



PREVENCIÓN y AUTOCUIDADO

del *cechachero*

2023



ÍNDICE

4

Presentación

7

Protocolo sanitario para el regreso a clases

8

Responsables sanitarios de los planteles

9

Medidas de prevención

11

Qué hacer en caso de sospecha o confirmación de enfermedad Covid-19.

13

Guía para personas con sospecha de infección Covid-19 (Prueba positiva)

14

Protocolo para casos sospechosos de Covid-19

15

Si has sufrido violencia de género

19

Protocolo de casos de violencia de género en la UNAM

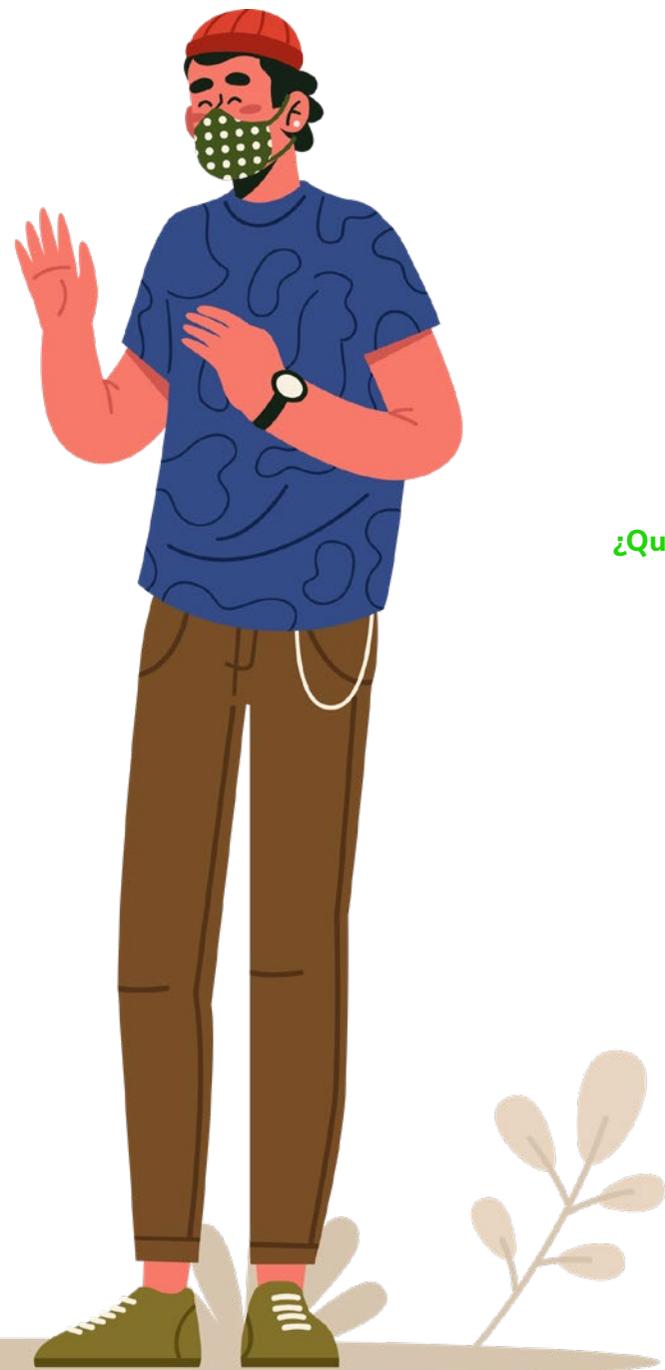
20

¿Cómo se presenta una queja?

21

Procedimiento





Ciberseguridad	24
Métodos utilizados para un ataque cibernético	26
Consejos de ciberseguridad	27
Prevención de adicciones	28
Servicio médico	30
¿Qué hacer en el plantel y sus alrededores?	32
¿Qué hacer en caso de contingencia?	36
Decálogo	40
Senderos seguros y transporte	41
Teléfonos de emergencia	47
Teléfonos de los planteles	48
Protocolos UNAM	50
Bibliografía	52

PRESENTACIÓN

Estimadas alumnas y alumnos: El momento en que vivimos demanda a todos los universitarios tomar las medidas de prevención pertinentes para mejorar la seguridad en los planteles y sus alrededores, para lo cual se deben conocer los protocolos de protección civil aprobados por la Comisión Especial de Seguridad del Consejo Universitario, también las rutas establecidas en los senderos y el transporte seguro, que son programas creados para proteger a los jóvenes usuarios.

En este contexto, la Dirección General del Colegio de Ciencias y Humanidades, en coordinación con las direcciones de los cinco planteles y las instancias centrales de la UNAM, ha preparado este suplemento de **Prevención y autocuidado del cecehachero**, el cual ofrece información oportuna respecto a las medidas sanitarias, de atención a la salud, de protección física y emocional, en caso de ocurrir accidentes, actos de violencia o situaciones de acoso o violencia de género.



La prevención es fundamental para el desarrollo de las actividades docentes, de extensión académica, cultural y recreativa en un ambiente de sana convivencia, y por eso es necesario que actuemos de acuerdo con los principios y valores universitarios de respeto, tolerancia, inclusión y uso del diálogo como medio para tratar las diferencias.

De esta manera, la guía de **Prevención y autocuidado del cecehachero** será un instrumento muy útil que favorecerá el proyecto académico de la institución, del profesorado y de las alumnas y alumnos.

Dr. Benjamín Barajas Sánchez
Director General del Colegio de Ciencias y Humanidades



P

roteger tu seguridad dentro de las instalaciones del Colegio de Ciencias y Humanidades es un trabajo que las autoridades realizan constantemente. Esta labor se lleva a cabo con la participación de la comunidad *cecehachera*, para tener planteles seguros y libres de violencia. Esto contribuye a mejorar los espacios en donde realizas tus actividades académicas todos los días. Por ello, es un objetivo primordial tanto de la UNAM como del CCH contrarrestar los riesgos por contingencias ambientales y desastres naturales, a través de la prevención, además de reducir los efectos de la violencia y los actos delictivos, a través de la denuncia ante las autoridades competentes y haciendo uso activo de los protocolos de seguridad en casos de eventualidades. *Cecehachero*, debes recordar que la prevención y el autocuidado son las mejores estrategias para evitar situaciones que te pongan en riesgo. Por eso debes tomar en cuenta las recomendaciones de los protocolos de seguridad que a continuación se presentan.

PROTOCOLO SANITARIO

para el regreso a clases

A continuación, te damos algunas recomendaciones que debes tomar en cuenta al momento de regresar a clases presenciales.

ESTUDIANTES



Para entrar al plantel se debe portar cubrebocas.



Mantenerse informados de los riesgos epidemiológicos, a través de los comunicados de la UNAM y del CCH.



No acudir a actividades académicas o reuniones sociales con síntomas compatibles con Covid-19 para evitar el contagio a otras personas.



Reportar al plantel si forma parte de un grupo de población en situación de vulnerabilidad o si sospecha o tiene confirmación de Covid-19.



Atender las indicaciones específicas, en especial las relativas al uso de cubrebocas de forma obligatoria y adecuada y lavado de manos o bien su limpieza con gel antibacterial.



Portar la credencial de la UNAM que lo identifica como estudiante.



Evitar compartir con otras personas dispositivos y utensilios de uso personal: teléfono celular, enseres de comida, artículos escolares y equipo de protección personal.

RESPONSABLES SANITARIOS

de los planteles

Azcapotzalco

Sergio Herrera Guerrero

SECRETARIO PARTICULAR

55 2728 7407

sergio.herrera@cch.unam.mx

Naucalpan

Teresa de Jesús S. Serrano

SECRETARIA ADMINISTRATIVA

55 8335 4626

l.c.teresasanchez@cch.unam.mx

Vallejo

Roberto Rodríguez Belmont

JEFE DEL PERSONAL ADMINISTRATIVO

55 4837 9837

roberto.belmont@cch.unam.mx

Oriente

Irvin Gabriel Mena Tovar

JEFE DE PROTECCIÓN CIVIL

55 4588 7982

irvingabrielmt@gmail.com

Sur

Ulises Mendoza Zamudio

JEFE DE INTENDENCIA Y VIGILANCIA

55 1901 8518

ulises.mendoza@cch.unam.mx

DGCCH

Rocío Carrillo Camargo

SECRETARIA ADMINISTRATIVA

55 3048 5520

rocio.carrillo@cch.unam.mx

MEDIDAS DE PREVENCIÓN



Quedarse en casa si presenta síntomas de Covid-19.



Evitar el contacto físico.



Mantener sana distancia.



Usar cubrebocas de forma adecuada (sobre nariz y boca).



Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón, o bien, limpiarse las manos con gel antibacterial (con un contenido de alcohol mínimo de 70%).



No tocarse la cara con las manos, sobre todo nariz, boca y ojos.





Practicar la etiqueta respiratoria: cubrirse nariz y boca al toser o estornudar con el ángulo interno del brazo o con un pañuelo.



Evitar la presencia de acompañantes para reducir riesgos de contagio Covid-19.



Evitar, en la medida de lo posible, el uso de joyería y corbatas.



No compartir materiales o cualquier objeto de uso personal.



QUÉ HACER EN CASO DE sospecha o confirmación de enfermedad Covid-19

Guía para personas con sospecha de infección Covid-19



1

En las **condiciones actuales**, es probable que tengas la enfermedad Covid-19, si has tenido contacto con personas contagiadas, o presentas tres o más de los siguientes signos o síntomas: fiebre, tos, debilidad general/fatiga, dolor de cabeza, dolor muscular, dolor de garganta, congestión nasal, falta de aire o dificultad para respirar, voz ronca, falta de apetito/náuseas/vómitos, diarrea o estado mental alterado, debes considerar que probablemente has contraído la enfermedad y por tanto deberás aislarte en un cuarto separado de los demás y vigilar tu evolución clínica. Pasados 7 días de la aparición de los síntomas, puedes realizarte una prueba rápida de antígenos: si es negativa, podrás reincorporarte a tus actividades, siempre y cuando tu condición física sea favorable; si la prueba es positiva, deberás esperar otros 7 días para reiniciar actividades. Si no es posible hacer alguna prueba, después de completar el séptimo día de aislamiento y, si tu estado de salud es favorable, podrás reincorporarte a tus actividades con estricto cumplimiento de las precauciones generales (uso de cubrebocas, sana distancia, higiene de manos, evitar aglomeraciones, procurar espacios ventilados).



2

Si te **confirmaron el diagnóstico de infección Covid-19** con alguna prueba positiva realizada en casa o en laboratorio, no debes presentarte a clases o a laborar para evitar la transmisión de la enfermedad a otras personas. Deberás permanecer aislado durante 7 días contados a partir del primer día de síntomas o de la fecha de la prueba positiva, en un cuarto separado de los demás. Si no presentaras síntomas después de este periodo de 7 días, podrás reincorporarte a tus actividades. En estos casos no es necesario hacer pruebas adicionales para reincorporarse a las actividades.

No debes presentarte a clases para evitar la transmisión de la enfermedad a otras personas; debes usar cubrebocas, lavarte las manos con frecuencia, limpiar las superficies del teléfono celular, mesa, platos, vasos, etcétera. Usar la etiqueta respiratoria y cumplir 7 días de confinamiento en casa.

Deberás informar de tu estado de salud al Responsable Sanitario de tu plantel.



3

Para fines de vigilancia epidemiológica, es necesario que reportes tu caso mediante un mensaje de texto vía celular al 51515, donde te darán recomendaciones dependiendo de la situación. También puedes acudir a la unidad médica que te corresponde, para recibir atención.



4

Para protección de la Comunidad Universitaria, deberás informar tu estado de salud al Responsable Sanitario de tu entidad o dependencia vía electrónica o telefónica, para que, de manera confidencial registre la información y dé seguimiento.



5

El Responsable Sanitario tomará tus datos personales para tu localización y los registrará en la bitácora del plantel.



6

El Responsable Sanitario te enviará las recomendaciones de los cuidados en casa (material proporcionado por el PUIS (Programa Universitario de Investigación en Salud), de la UNAM.



7

El Responsable Sanitario del plantel realizará el seguimiento de la evolución de tu enfermedad vía telefónica, lo registrará en la bitácora e informará semanalmente al Comité de Seguimiento.

GUÍA PARA PERSONAS CON SOSPECHA DE INFECCIÓN COVID-19 (PRUEBA POSITIVA)



DATOS DE ALARMA PARA ACUDIR A
SOLICITAR ATENCIÓN MÉDICA INMEDIATA



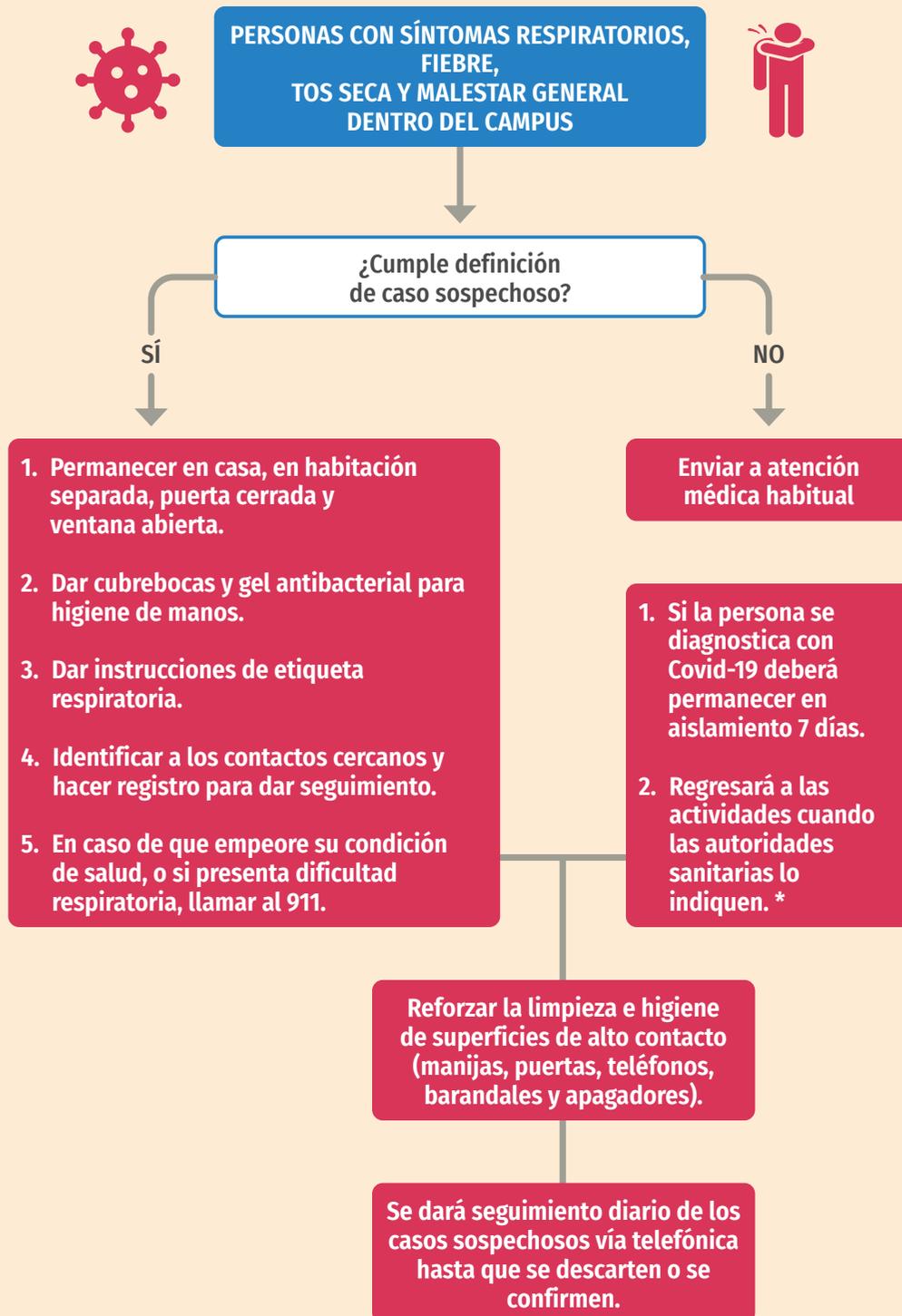
En caso de presentar fatiga, falta de aire o dificultad para respirar, deberás acudir inmediatamente a recibir atención médica.

Alumnas y alumnos: Unidades Médicas IMSS

En caso de dudas, llamar a la Unidad de Inteligencia
Epidemiológica y Sanitaria (800 0044 800).



PROTOCOLO PARA CASOS SOSPECHOSOS DE COVID-19



Si has sufrido VIOLENCIA DE GÉNERO



Como estudiante tienes los siguientes derechos:



Derecho a ser respetada, a ser tratada con igualdad y sin violencia.



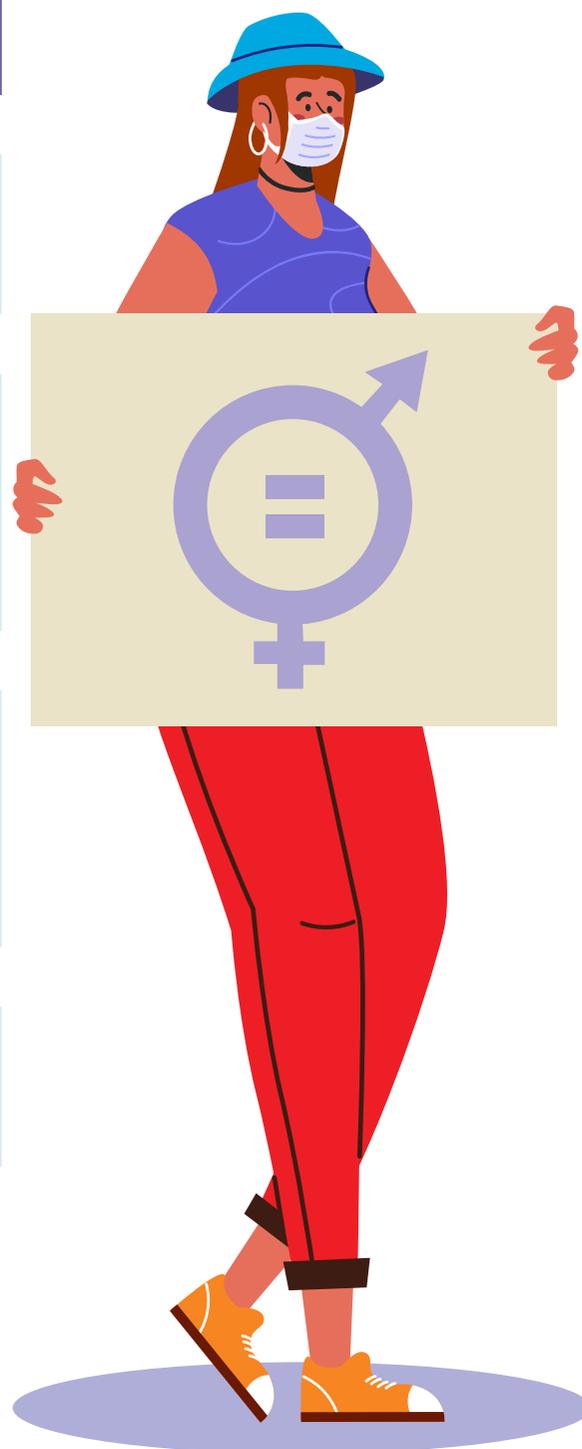
Si eres víctima de violencia de género no dudes en acudir con las autoridades de tu plantel y a la Defensoría de los Derechos Universitarios.



Las autoridades del cch están obligadas a dar seguimiento, responderte y apoyarte cuando presentes una denuncia por acoso sexual o violencia de género.



Debes saber que el cch te brindará apoyo jurídico y psicológico en todo momento.





¿Qué es la violencia de género?

Es cualquier acción, conducta u omisión ejercida en contra de una persona en función de su identidad, orientación o expresión de género, o cualquier disidencia sexogénica, tanto en el ámbito público como en el privado, y tiene como objetivo someter y causar un daño, sufrimiento, angustia, dolor o la muerte de una persona como consecuencia de su género.

¿La violencia de género puede ocurrir en cualquier relación?

La violencia de género se puede presentar en cualquier interacción, sin ser necesaria la existencia de una relación formal. La violencia de género puede surgir, por ejemplo, en una relación de pareja o expareja, en una relación académica de alumna-profesor, compañera-compañero o profesora-alumno y entre personas que no mantienen relación alguna.

¿Qué es el hostigamiento sexual?

Es una conducta verbal o física de naturaleza sexual que genera un ambiente de intimidación hostil u ofensivo para la persona que lo sufre y atenta contra la libertad, la dignidad e integridad física y psicológica de las personas, sobre todo de las mujeres.

Deriva de una relación de subordinación en el ámbito laboral o docente o en cualquier otra que implique jerarquía formal.

¿Qué es el acoso sexual?

Es una forma de violencia de naturaleza sexual en la que se registra un ejercicio abusivo de poder que conlleva a un estado de indefensión y de riesgo para la víctima, independientemente de que se realice en uno o varios eventos.

Es un comportamiento de tono sexual tal como el asedio, contactos físicos e insinuaciones, observaciones de tipo sexual, exhibición de pornografía y la solicitud de favores sexuales, independientemente de que se realice en uno o varios eventos. Este tipo de conducta puede llevar a un estado de indefensión y puede constituir un problema de salud y de seguridad para quien lo sufre.

A continuación, te presentamos algunas preguntas que podrían ayudarte a visibilizar situaciones de acoso sexual. ¡IDENTIFÍCALAS!



Acoso verbal

- ¿Alguna vez te has sentido amenazada, chantajeada por tus compañeros o profesores de escuela para acceder a un acto sexual?
- ¿Te han hecho bromas, comentarios o chistes obscenos acerca de tu cuerpo o sexualidad?
- ¿Alguna vez has recibido insinuaciones o comentarios indeseados de carácter sexual?
- ¿Te han contado chistes de carácter sexual sin tu consentimiento?
- ¿Has recibido comentarios homofóbicos e insultos basados en tu sexualidad, identidad de género, orientación sexual o expresión de género?
- ¿Te has sentido discriminada o agredida en alguna plática con otros por el hecho de ser mujer u hombre?
- ¿Han minimizado tus comentarios u opiniones sobre algún tema?
- ¿Has recibido cartas anónimas con mensajes agresivos u obscenos?
- ¿Has recibido llamadas constantes o mensajes electrónicos indeseables y persistentes de alguien anónimo?



Acoso físico

- ¿Te han solicitado favores sexuales a cambio de algún beneficio?
- ¿Te han manoseado, pellizcado o has recibido roces deliberados?
- ¿Han tenido contacto físico innecesario sin que tú lo desearas?
- ¿Te han forzado a dar un beso?



Acoso no verbal

- ¿Has recibido miradas lascivas?
- ¿Te han mostrado fotos, imágenes u otro material de tono sexual sin tu consentimiento?
- ¿Te han amenazado con reprobarte o bajar tu calificación si no aceptas tener relaciones sexuales con la persona?
- ¿Te has sentido acechada por alguna persona en el Colegio?



Violencia virtual

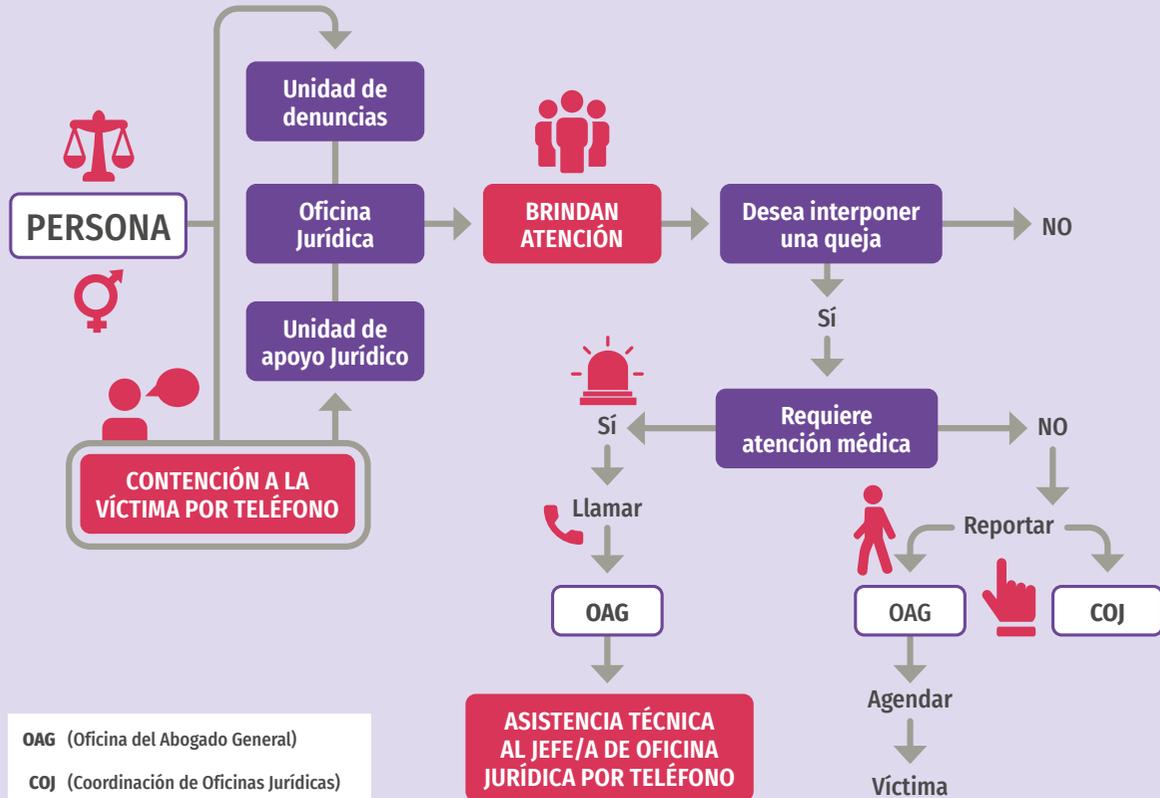
- ¿Han publicado en internet algún comentario, imagen o video que atente contra ti?
- ¿Has recibido burlas en las redes sociales?
- ¿Te han hecho *memes* con el fin de avergonzarte?
- ¿Han solicitado información tuya o de tus familiares para intentar extorsionarte?
- ¿Te han difamado en redes sociales?





PROTOCOLO PARA CASOS DE VIOLENCIA DE GÉNERO en la UNAM

Ahora que ya conoces algunos conceptos y posibles conductas de violencia de género, no olvides que el Colegio y la UNAM te apoyan y ponen a tu disposición el siguiente **Protocolo para casos de Violencia de Género** dentro de la Universidad:



INICIO DEL PROCEDIMIENTO



¿CÓMO SE PRESENTA UNA QUEJA?

Es importante que conozcas los cuatro principios de atención:

Debida diligencia

Que no se te revictimice en la presentación de la denuncia y que se establezcan sanciones.

Confidencialidad

Implica mantener durante todo el proceso la privacidad de información, la cual sólo puede ser revelada a las partes legítimamente involucradas. Otra cosa importante es que si alguien quiere realizarte una entrevista, ésta sólo puede ser grabada con tu autorización.

Información adecuada

Consiste en explicar de manera clara en qué consiste el proceso de queja, los razonamientos que habrá detrás de las decisiones durante el proceso de queja y el posible resultado del procedimiento.

Accesibilidad

Cualquier persona puede presentar una queja.



PROCEDIMIENTO

1

Una persona orientadora, la Defensoría de Derechos Universitarios o el titular de la oficina jurídica del cch te podrán dar orientación respecto a qué actos constituyen violencia de género y los procedimientos existentes dentro de la UNAM. En caso de que lo requieras, en el primer contacto se pueden tomar medidas de contención psicológica.

2

Debes presentarte en la Defensoría de Derechos Universitarios o en la oficina jurídica de tu plantel para presentar tu acta de hechos.

3

Ahí te harán una entrevista sobre los hechos que consideras que puedan constituir violencia de género, a partir de la cual se elaborará un documento llamado Acta de Hechos. En caso de que lo requieras, se podrán dictar medidas urgentes de protección o prevención para evitar que la violencia ejercida en tu contra continúe o aumente.

4

Se valorará tu caso y, si cumple con las condiciones, puedes optar por el procedimiento alternativo con enfoque restaurativo. En caso de no desearlo, se continuará con el procedimiento formal aplicable. Si el acto constituyera un delito y si tú lo desearas, se te podrá acompañar al Ministerio Público para que presentes tu queja. Toma en cuenta que si necesitas apoyo psicológico la UNAM te lo brindará.





Existen dos tipos de procedimientos a seguir después de la queja: el formal y el alternativo.

Procedimiento formal

Se establecen dos partes:
la **persona afectada** y la **persona presunta infractora**.

Se realiza una investigación para determinar si los actos denunciados pueden ser calificados como violatorios dentro de la normatividad aplicable, en cuyo caso se determina la sanción correspondiente, conforme a la calidad de la persona infractora:

- Si es de la comunidad académica o trabajador de base se activará el procedimiento de investigación administrativa.
- Si es parte del alumnado, se comenzará el procedimiento disciplinario.
- Si la persona presunta agresora fuese personal de confianza o trabajador por honorarios, se iniciará un procedimiento de aviso de sanción o rescisión.
- Si desconoces la identidad del agresor, se pueden proponer medidas de no repetición, como luminaria, vigilancia y campañas de prevención.

Procedimiento alternativo

Se establecen dos partes:
la **persona solicitante** y la **persona invitada**.

Éste sólo podrá ser realizado por la Defensoría de Derechos Universitarios. Para ello, contará con personas facilitadoras profesionales con perspectiva de género y con enfoque de derechos humanos. Los procedimientos alternativos bajo los principios de justicia restaurativa consisten en un diálogo equitativo y respetuoso y sólo se pueden llevar a cabo en casos en que ambas partes lo deseen, en los que no haya existido violencia física, delitos perseguibles de oficio, violencia en más de una ocasión o en escalada, ni cuando existan aproximaciones sexuales en contra de personas en situación de minoría de edad. El procedimiento alternativo **no** constituye un careo ni una mediación.





Ante el creciente desarrollo de la era de la información y el uso necesario de equipos de cómputo, tabletas, celulares, así como de diversas herramientas digitales, los ataques cibernéticos son cada vez más frecuentes.

Debido a la pandemia provocada por el Covid-19, se han tenido que modificar diversos ámbitos de nuestras vidas. La educación ha sido uno de los espacios que más transformaciones ha sufrido de tal forma que las clases han dejado de ser presenciales para volverse clases en línea; para poder realizar dicha labor es necesario el uso de diversas redes sociales y plataformas digitales.

De manera general, para poder hacer uso de estos medios de comunicación es necesario realizar un registro, el cual requiere de información personal que puede ser muy delicada, por tal motivo en este espacio te vamos a dar a conocer información que te permita protegerte de ataques cibernéticos que pongan tu seguridad física o virtual en peligro.





¿Qué es la ciberseguridad?

La ciberseguridad es el conjunto de procedimientos y herramientas que se implementan para proteger la información que se genera y procesa a través de computadoras, servidores, dispositivos móviles, redes y sistemas electrónicos.



¿Qué es un hacker?

Hacker o pirata informático es una persona o un conjunto de personas que poseen conocimientos en el área de la informática y se dedican a acceder a sistemas informáticos para realizar modificaciones en el mismo.



¿Qué es un ciberataque?

Los ataques cibernéticos tienen motivaciones económicas, sociales o políticas y se llevan a cabo, principalmente, a través de internet. Los ataques son dirigidos al público en general, a organizaciones privadas o países. Se realizan mediante la difusión de programas maliciosos (virus), accesos web no autorizados, sitios web falsos y otros medios diseñados para robar información personal o institucional.

Detrás de estos ataques cibernéticos están delincuentes informáticos, hackers, organizaciones criminales, etc., cuyo objetivo es apropiarse de la información o extorsionar a la empresa o persona atacadas.



Métodos utilizados para un ATAQUE CIBERNÉTICO

Malware

Es el *software* malicioso que se caracteriza por ingresar en nuestro sistema y causar daños de diversas maneras. Algunos ejemplos son:

- **Virus:** es un archivo que al ser ejecutado por el usuario comienza a expandirse por todo el sistema, dañándolos gravemente e impidiendo el uso correcto de los mismos.
- **Worm o gusano:** tiene la capacidad de autoduplicarse y tiende a ser devastador para las redes. No necesita ser ejecutado por el usuario.
- **Keyloggers:** tiene la capacidad de registrar todas las pulsaciones que realizamos en el teclado y, de esta manera, tener acceso a todas nuestras claves y usuarios.
- **Spyware:** su función es recopilar información de nuestro sistema y transmitirlo al exterior, sin que el usuario sepa de este procedimiento.
- **Troyanos:** estos programas se hacen pasar por *software* legítimo, engañan a los usuarios para ingresar a ellos y causar daños en el equipo o robar información.
- **Ransomware:** restringe el acceso a nuestro sistema y exige un pago económico para liberarlo.

Ataques

A través de distintos sitios web envían información a nuestro sistema hasta lograr sobrecargarlo y saturarlo por completo.

Ingeniería social

Se obtiene información confidencial a través de la manipulación de usuarios legítimos.

Phishing

Se hacen pasar por una entidad conocida, en la cual tenemos que colocar nuestro usuario y contraseña, y de esa manera, hacerse pasar por nosotros.

Consejos de CIBERSEGURIDAD

- Actualizar el *software* y el sistema operativo.
- Utilizar antivirus.
- Utilizar contraseñas seguras. Mínimo 10 caracteres que contengan mayúscula, minúsculas, números y caracteres especiales.
- No abrir archivos adjuntos de correos electrónicos de remitentes desconocidos.
- No hacer clic en los vínculos de los correos electrónicos de remitentes o sitios web desconocidos.
- Evitar el uso de redes *Wifi* no seguras en lugares públicos.



Prevención de ADICCIONES

- Para tener una vida universitaria sana y divertirse **no es necesario que consumas drogas.**
- **No pongas en peligro tu salud e integridad**, pues consumir tabaco, cannabis e inhalantes puede desencadenar infartos y accidentes cerebrovasculares.
- Recuerda que un verdadero amigo no pone en peligro tu vida. **Dile NO al consumo de drogas**, cuídate y cuida a los que te rodean.
- Para evitar caer en el consumo de drogas, **mantente ocupado y realiza actividades físicas.**

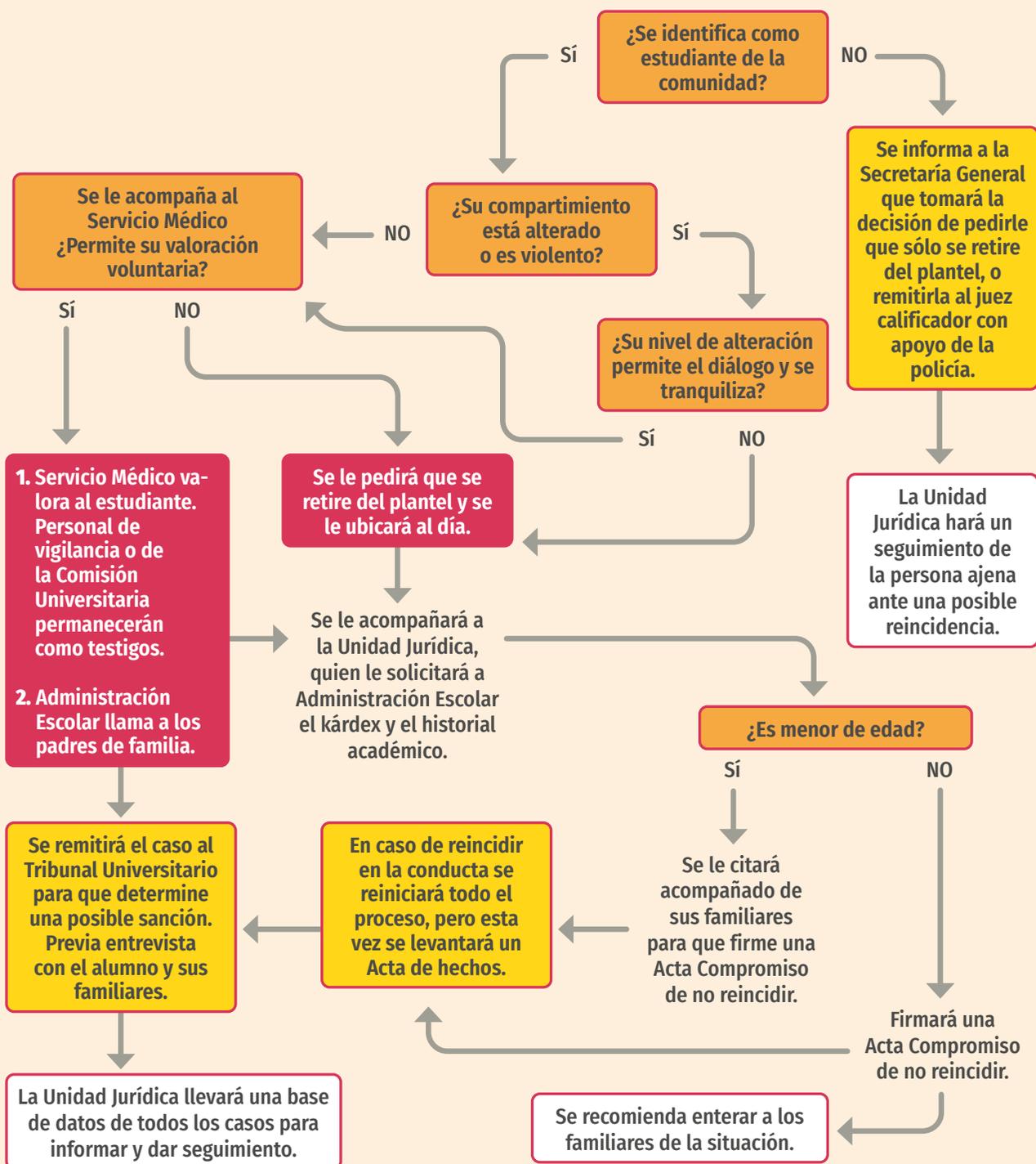


Cuida tu salud, ya que eres el único responsable de ti mismo.



PROTOCOLO EN CASOS DE CONSUMO DE SUSTANCIAS ILEGALES

Un joven es sorprendido bajo el influjo o en posesión de sustancias ilegales



SERVICIO MÉDICO

en caso de urgencia

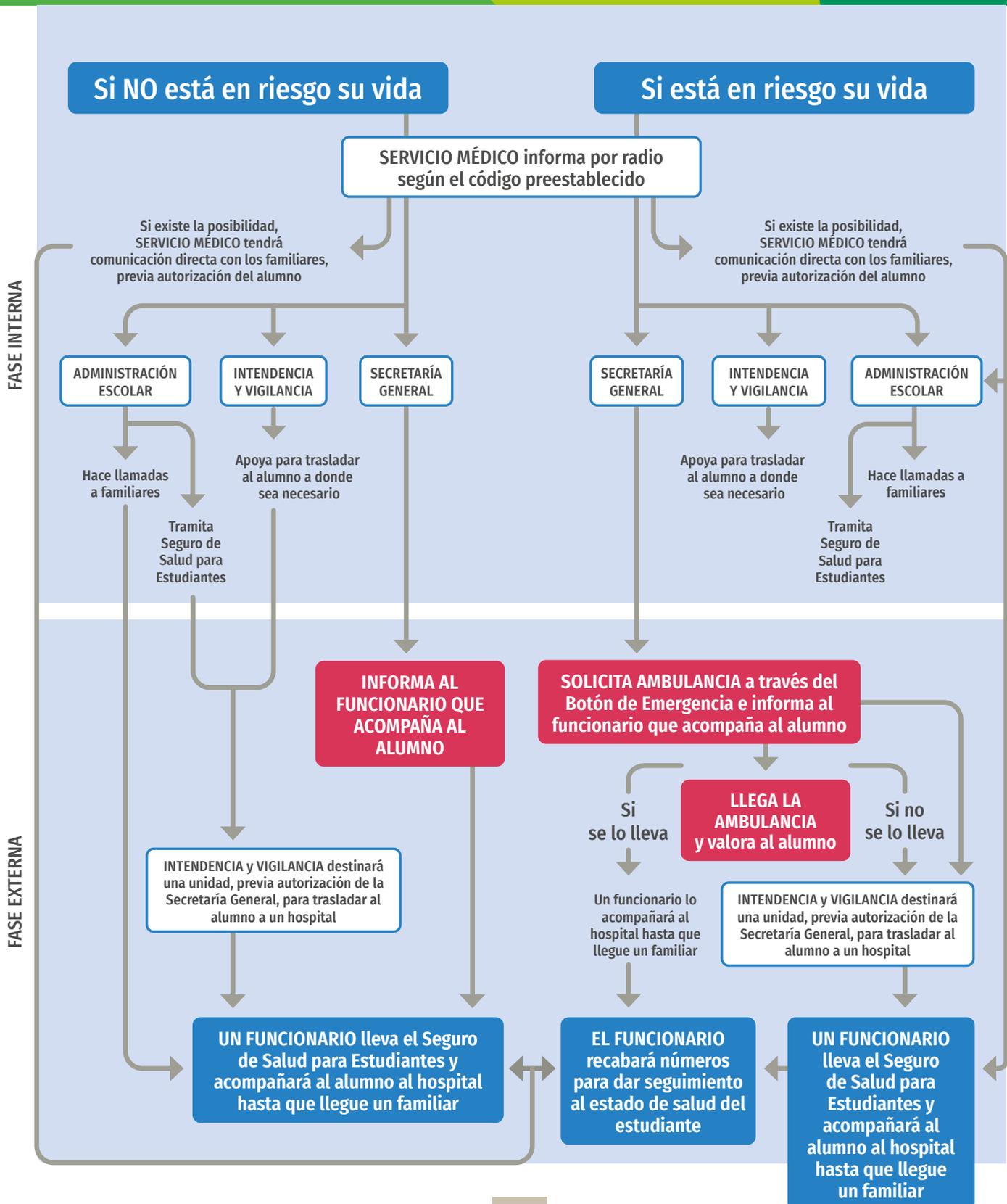


Debes saber que en caso de alguna urgencia médica no estás solo.

- Los **Servicios Médicos de la UNAM** están para atender tu emergencia.
- Además, el **personal directivo del cch se comunicará con tus familiares.**
- El **cch y la UNAM te ayudarán a tramitar tu seguro de salud** en caso de que no lo hayas realizado.
- Las autoridades te acompañarán en las instalaciones y te trasladarán en ambulancia a algún hospital, en caso de ser necesario.
- Te sugerimos que revises el **protocolo sobre urgencias médicas.**



PROTOCOLO EN CASO DE URGENCIA MÉDICA



QUÉ HACER EN EL PLANTEL y sus alrededores

Cekehachero, debes saber que **la inseguridad y la violencia son problemas que nos afectan como sociedad.**

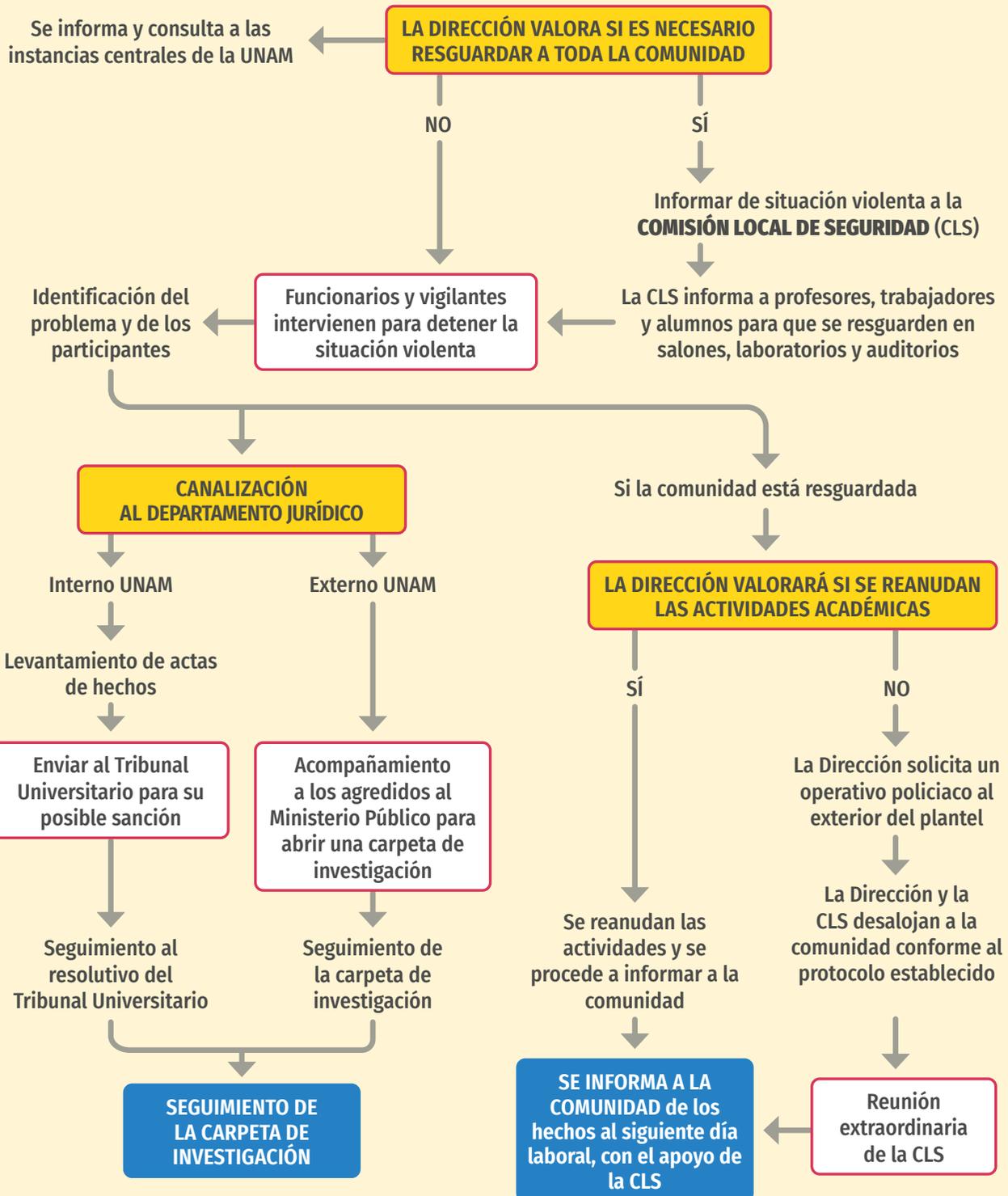
Debemos ser conscientes de poner en práctica una cultura del autocuidado para evitar asaltos, robos y agresiones.

- Los **Servicios Médicos de la UNAM** están para atender tu emergencia.
- Además, el **personal directivo del cch se comunicará con tus familiares.**
- El **cch y la UNAM te ayudarán a tramitar tu seguro de salud** en caso de que no lo hayas realizado.
- Por ello, tienes que **evitar utilizar artículos costosos** como relojes, joyas o *gadgets*.
- **No asistas a fiestas masivas ajenas al Colegio** ni a lugares donde vendan alcohol u otras sustancias nocivas para la salud.
- **Actualiza tus datos personales en Servicios Escolares** y comparte a tus compañeros un número telefónico de algún familiar.
- **Porta siempre tu credencial de la UNAM** y carga tu bolso o mochila cerrada.
- **No transites por lugares oscuros ni solitarios.**





PROTOCOLO EN CASO DE VIOLENCIA al interior del plantel



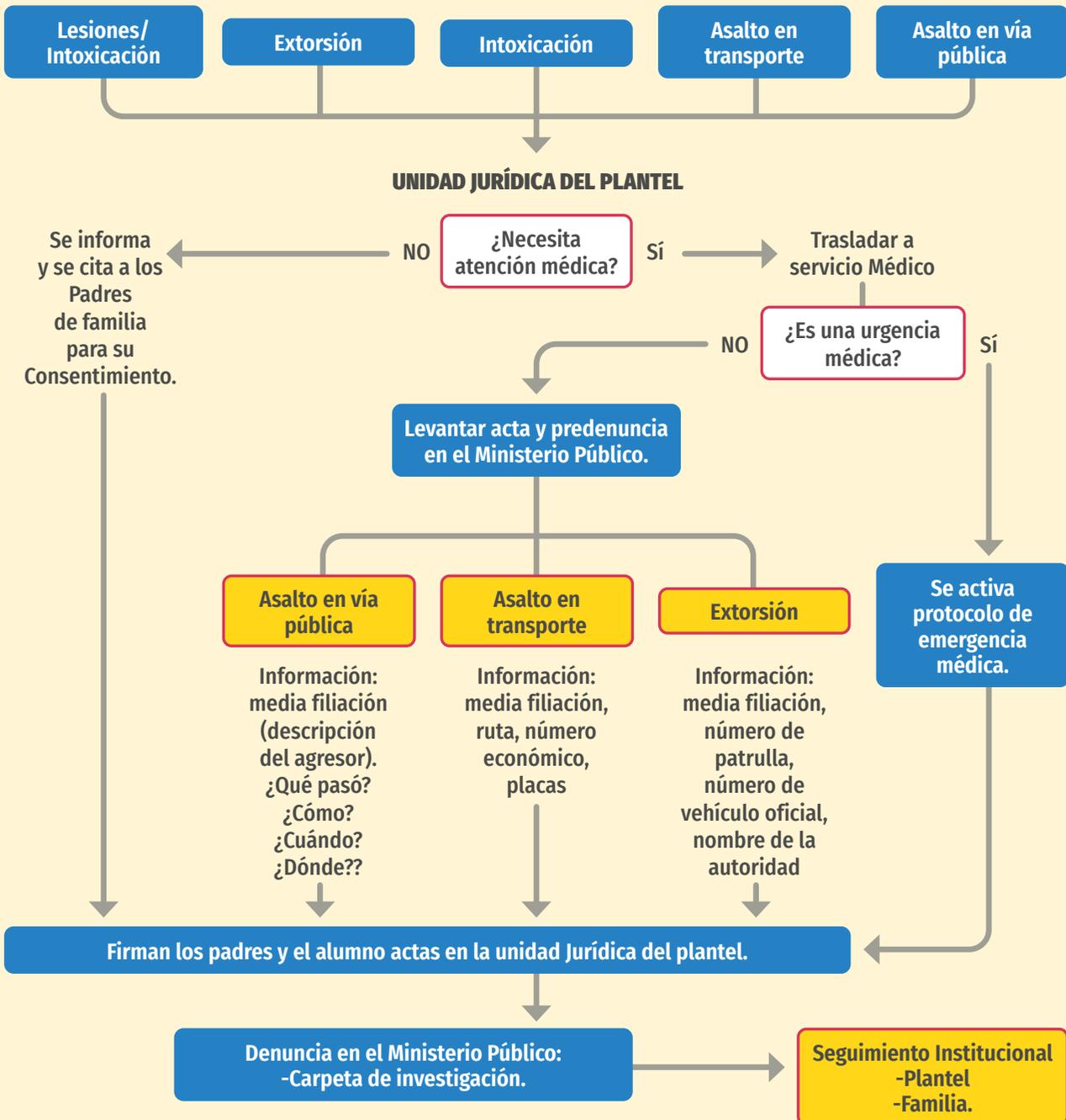


PROTOCOLO EN CASO DE VIOLENCIA al exterior del plantel

-Violencia intrafamiliar
-Violencia en el noviazgo

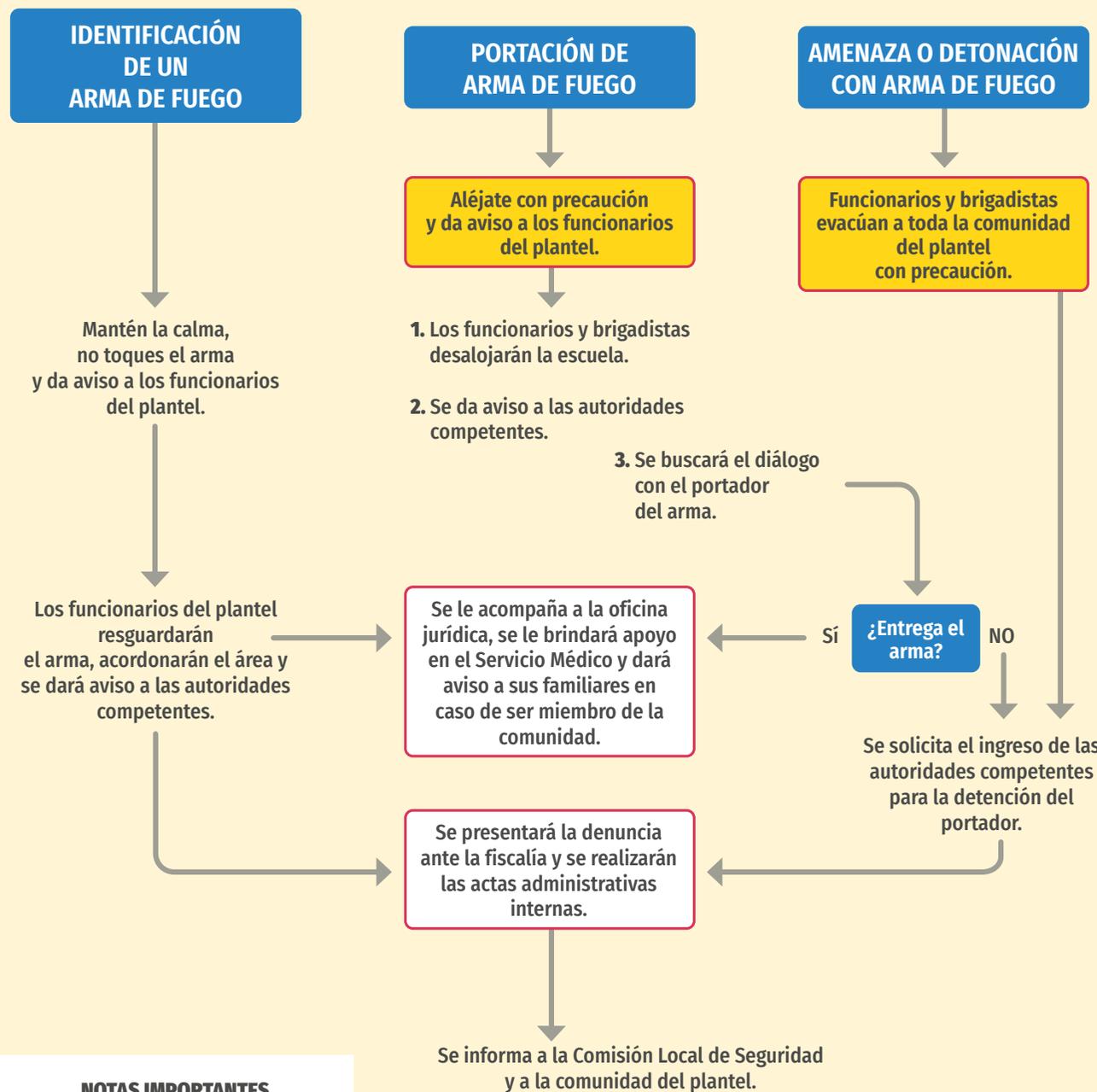


DIF





PROTOCOLO EN CASO DE SITUACIÓN DE RIESGO CON ARMA DE FUEGO



NOTAS IMPORTANTES

1. Considera todas las armas como si estuvieran siempre cargadas.
2. Si eres profesor o trabajador procura, en primera instancia, cuidar la integridad física de los alumnos.

¿Qué hacer en CASO DE CONTINGENCIA?

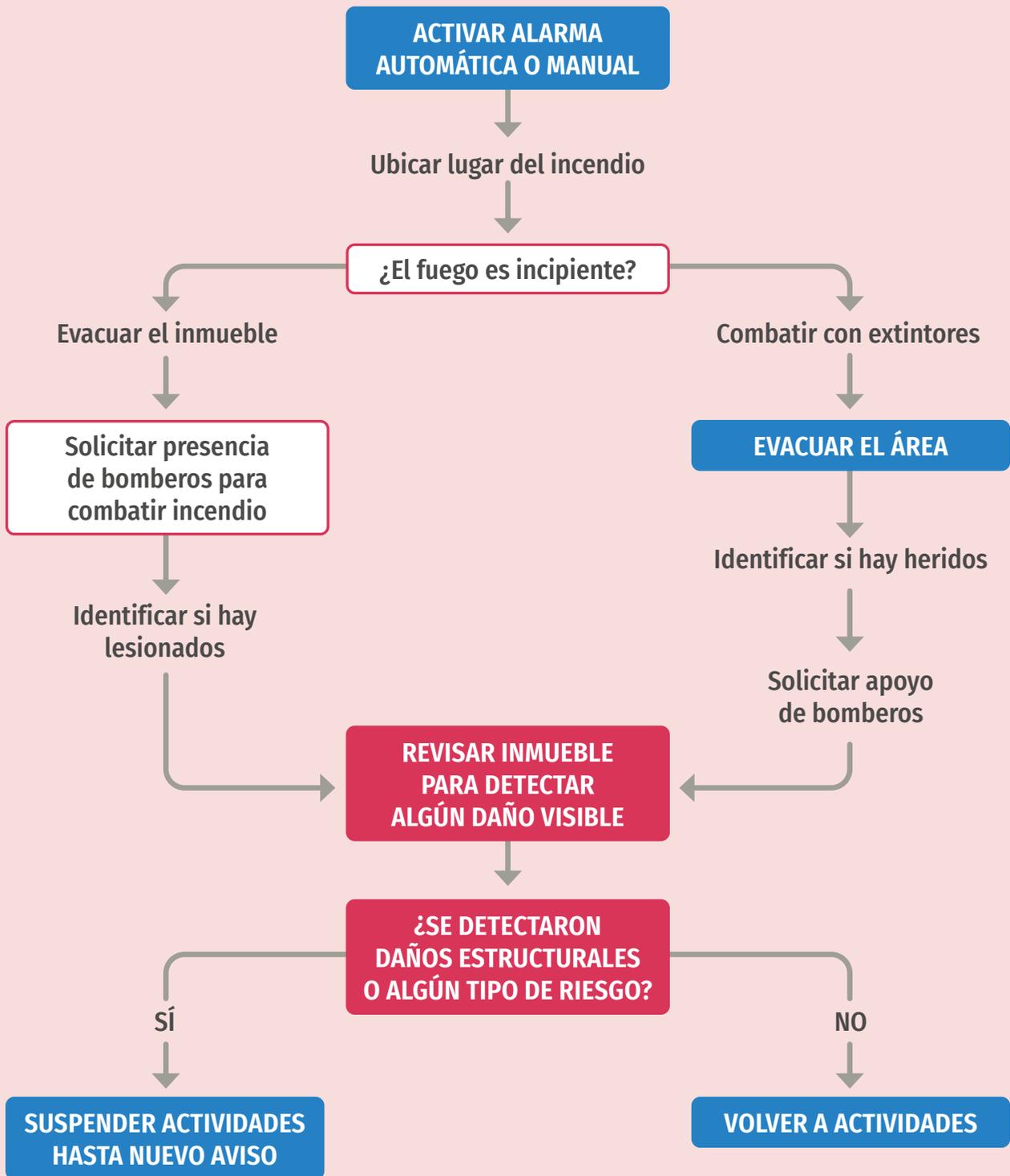
La **prevención y la reacción** oportuna son dos instrumentos que debes considerar cuando ocurre alguna **contingencia por causas naturales**, como los sismos, o **por error humano**, como incendios o fugas de gas.

A continuación, mostramos los **protocolos a seguir** en caso de que se presenten **algunas de estas emergencias**.



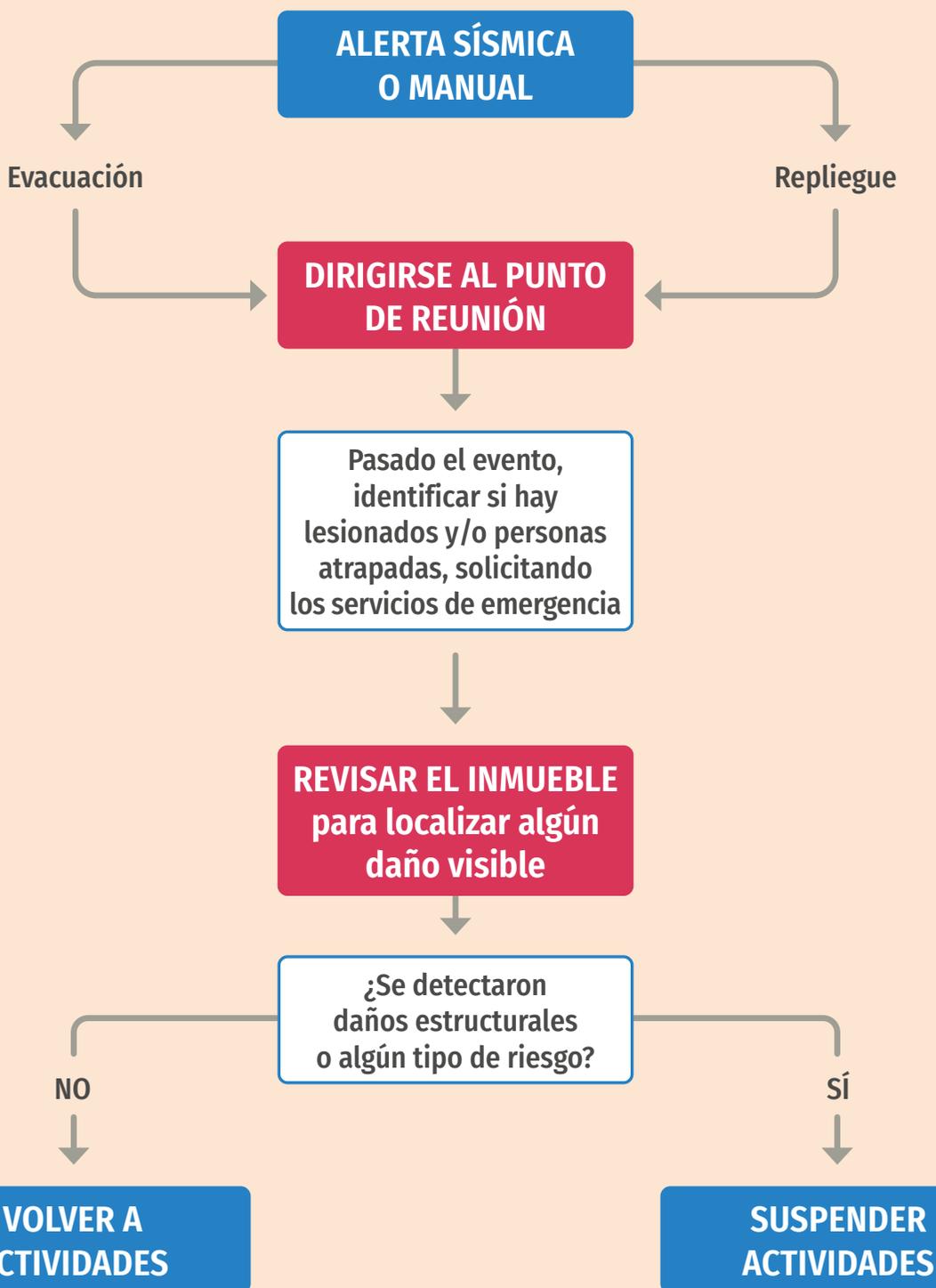


PROTOCOLO EN CASO DE INCENDIO



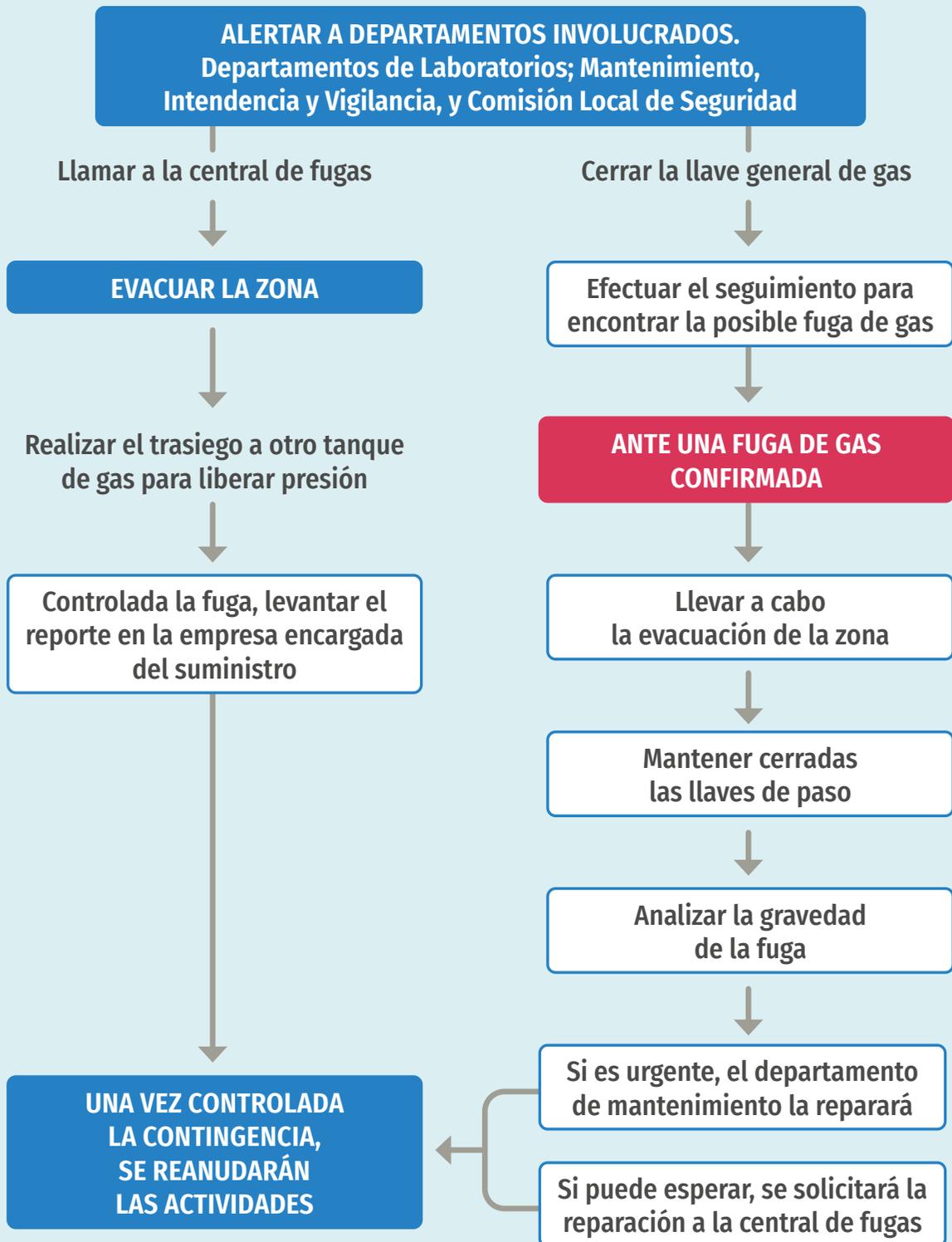


PROTOCOLO EN CASO DE SISMO





PROTOCOLO EN CASO DE FUGA DE GAS



DECÁLOGO

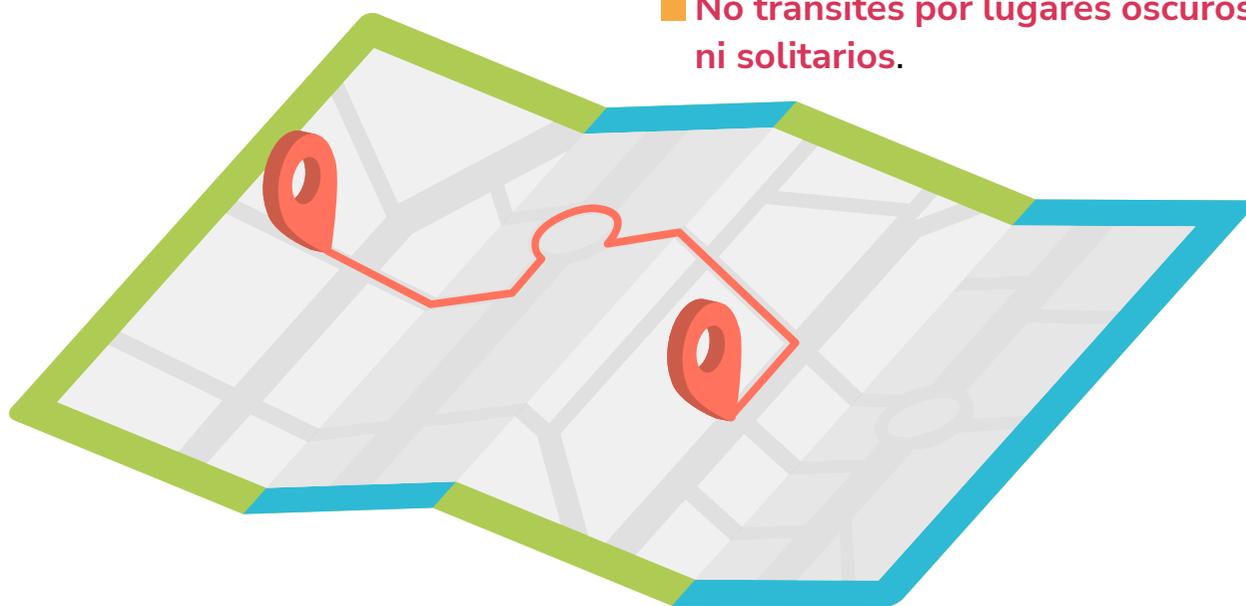
Te recomendamos considerar las indicaciones del siguiente decálogo de seguridad que el Consejo Técnico del Colegio aprobó para garantizar tu seguridad.

- 1** El ingreso a los planteles será por medio de la credencial. Las personas ajenas a la comunidad tendrán que registrarse en la libreta de control.
- 2** Reforzamiento de seguridad en los accesos a los planteles:
 - a)** aumentar la presencia de personal de vigilancia,
 - b)** colocación de videocámaras en todos los accesos a los planteles.
- 3** Realización de recorridos permanentes al interior de los planteles por funcionarios y personal de vigilancia.
- 4** Se diseñará una campaña para difundir las normas que rigen la disciplina universitaria sobre la ingesta de bebidas alcohólicas y sustancias consideradas prohibidas, así como la difusión de los valores universitarios; asimismo, en apoyo a un mejor desarrollo del estudiante, se promoverán actividades de recreación, deporte y cultura.
- 5** Se realizarán campañas permanentes de prevención contra la inseguridad y formación en protección civil entre estudiantes, profesores, trabajadores y padres de familia. Se promoverán conferencias, seminarios, talleres, carteles, videos, entre otras acciones.
- 6** Se implementarán operativos que permitan evitar el comercio informal e irregular.
- 7** Se iluminarán todas las zonas oscuras de los planteles, se sustituirán luminarias y se harán trabajos de poda, según lo disponga la Comisión Local de Seguridad.
- 8** Se fortalecerá la instalación de cámaras y botones de pánico en zonas vulnerables, según lo disponga la Comisión Local de Seguridad.
- 9** Se fomentará la cultura de la denuncia y se aplicarán las sanciones contra el infractor de la disciplina universitaria.
- 10** Se difundirán y mantendrán permanentemente actualizados los protocolos de artefacto explosivo; presencia, portación o uso de armas en el entorno escolar, entre otros.

Cecehachero, debes recordar que **la prevención y el autocuidado** son los mejores instrumentos para **evitar situaciones que te pongan en riesgo**. Por eso toma en cuenta estas recomendaciones y los protocolos de seguridad.

SENDEROS SEGUROS y transporte

- Transita por los **senderos seguros** que el Colegio ha trazado para ti.
- Cada plantel cuenta con un mapa de **rutas sugeridas**.
- Estas rutas **fueron creadas por autoridades del Colegio en coordinación con las alcaldías y municipios** en donde se encuentran los planteles del cch.
- Recuerda que debes **caminar por estos senderos** al momento de tu llegada y salida del plantel.
- **No transites por lugares oscuros ni solitarios.**



Como parte de las acciones de fortalecimiento a tu seguridad, se mantiene el servicio de **transporte directo con la Secretaría de Movilidad del Gobierno de la Ciudad de México**. Este servicio se revisa de manera mensual y busca implementar estrategias de transporte seguro para garantizar un mejor servicio. **Actualmente, los planteles del Colegio tienen las siguientes rutas y horarios.**

Sendero seguro, plantel AZCAPOTZALCO



1 Recorre desde la puerta principal del cch hasta el metro El Rosario, pasando por el estacionamiento (sótano) del Town Center.

2 Parte desde la puerta principal del cch hasta el metro El Rosario, pasando por los locales del Town Center.



Turno matutino. El servicio se presta del metro El Rosario, andén "A" norte, hacia el plantel a las 6:30 horas.

Turno vespertino. Del plantel al metro El Rosario y metro Aquiles Serdán a las 20:30 horas, y del plantel al metro El Rosario y metro Popotla a las 21:05.

Sendero seguro, plantel NAUCALPAN



- 1** Va de la calzada de los Remedios a la avenida Norteamérica; se recomienda circular por calle Toronto hasta avenida México, después a calle Jilotepec y llegar al Viaducto Elevado Bicentenario (Periférico).
- 2** Parte de la calzada de los Remedios hacia avenida Norteamérica, después pasa por avenida Los Arcos y sigue por avenida San Luis Tlatlilco hasta avenida Gustavo Baz.

 **Turno matutino.** El servicio se presta del metro Toreo, andén "K", al plantel, de las 6:00 a las 7:00 horas.

Turno vespertino. Del plantel al metro Toreo, de 12:00 a 13:30 horas, y del metro Toreo, andén "K", al plantel, de las 12:30 a las 14:30 horas.

Turno nocturno. Del plantel al metro Toreo, de las 19:00 a 20:30 horas.

Sendero seguro, plantel VALLEJO



1 Parte de avenida de los 100 Metros a calle Poniente 128 hasta avenida Instituto Politécnico Nacional y de ahí al metro Lindavista.

2 Va del metro Autobuses del Norte al plantel y del metro Instituto del Petróleo a avenida de los 100 Metros.



Turno matutino. El servicio se presta del metro Indios Verdes anden "A" al plantel norte, de las 6:00 a 7:00 horas.

Turno vespertino. El servicio se presta del metro Indios Verdes al plantel y viceversa, de las 12:00 a las 15:30 horas.

Turno nocturno. El servicio se presta del plantel al metro Indios Verdes, de las 18:30 a las 21:00 horas.

Sendero seguro, plantel ORIENTE



- 1** Va de Canal de San Juan desde Tezontle hasta calzada General Ignacio Zaragoza.
- 2** Parte de avenida Universidad y toma avenida Telecomunicaciones hasta calzada General Ignacio Zaragoza.
- 3** Va del cruce de avenida Universidad y Canal de San Juan por Sur 24 hasta Rojo Gómez.



Turno matutino. El servicio se presta del metro Santa Martha al plantel, a las 6:30 horas.

Turno nocturno. El servicio se presta del plantel, al metro Santa Martha, a las 20:45 horas.

Sendero seguro, plantel SUR



- 1** Parte de Periférico a calle Llanura por bulevard Cataratas.
- 2** Va de Periférico a Llanura por avenida Zacatépétl.
- 3** Va desde Periférico a calle Valle por avenida Paseo del Pedregal.

 **Turno nocturno.** El servicio se presta del plantel a la Palma-San Ángel, a las 20:30, 21:00 y 21:30 horas.

Teléfonos de EMERGENCIA

Además, te ofrecemos los **números telefónicos de emergencia** para que puedas comunicarte a las unidades universitarias o a las oficinas especializadas de los gobiernos local y federal:

Ciudad Universitaria

Auxilio UNAM	55 5622 2430 Exts. 30 al 33
Servicios Médicos Urgencias	Exts. 20140 y 20202
Sistema de Orientación en Salud	55 5622 0127
Central de Atención de Emergencias UNAM	55 5616 0523
Denuncia Universitaria	800 2264 725
Bomberos UNAM	55 5616 1560, Exts. 20565 y 20566

Ciudad de México

Emergencia en todo el país	911
Fugas de gas LP	55 5277 0422, 55 5277 0425
Cruz Roja	55 5395 1111, Exts. 124 y 173
Emergencia, policía, bomberos y ambulancias	080
Emergencia y auxilio	060
Escuadrón de Rescate y Urgencias Médicas	55 5588 5100, Exts. 0805 al 8321

Teléfonos de PLANTELES



Plantel Azcapotzalco

particular.azcapotzalco@cch.unam.mx

Central de Atención a Emergencias UNAM	Directos 55 5616 2589 / 55 5616 1805 Exts. UNAM 22440 / 22441 / 22443 22445
Línea de Reacción Puma	Directo 55 5622 6464, Ext. UNAM 26464
Denuncia Universitaria	800 2264 725
Asesoría Jurídica Gratuita	55 5654 3727
Emergencia, policía, bomberos y ambulancias	080
Policía Federal de Caminos	55 5684 2142 / 55 5684 91 12
Bomberos	55 5768 3700
Escuadrón de Rescate y Urgencias Médicas	55 5588 5100 Exts. 88 / 05
Policía Judicial	55 5625 8008 / 55 5625 8646 55 5625 7722 / 55 5625 7724



Plantel Naucalpan

mireya.adriana@cch.unam.mx

Policía de Naucalpan (C4)	55 5371 2250
Cruz Roja	55 5560 6899
Bomberos (fugas de gas)	55 5373 1122
Fugas de agua	55 5371 1901
Protección Civil	55 5358 1378
Antirrábico	55 5358 4104
Emergencia Nacional	911
Secretaría General plantel Naucalpan	55 5360 0323 Ext. 205
Plantel Naucalpan	55 5360 0323 Ext. 205
Oficina Jurídica plantel Naucalpan	55 5360 0323 Ext. 249
Buzón de quejas	elbuzoncchn@gmail.com
Denuncia anónima	55 8006 7387 oficinajuridica.cchn@gmail.com

Teléfonos de PLANTELES



Plantel Vallejo

secretaria.general@cch.unam.mx

Unidad Jurídica	55 5097 2133
Secretaría General	55 5097 2103
Departamento de vigilancia	55 5097 2164
Unidad de Atención para el Seguimiento de Denuncias (UNAD)	800 ABOGRAL (800-226-4725) 55 5622 2222 Exts. 82634 / 82635 / 82666 / 82667 y 82668
Abogado General de la UNAM	55 5622 1137
En caso de violencia de género	genero.oag@unam.mx



Plantel Oriente

secr.auxiliar.orientecch.unam.mx

Oficina del Jurídico	55 5773 6319 Ext. 143
Psicopedagogía	55 5773 6321 Ext. 130
Secretaría General	55 5773 6317 Ext. 117
Defensoría de los Derechos Universitarios	55 5622 6220 y 21
Abogado General de la UNAM	55 5622 1137



Plantel Sur

general.sur@cch.unam.mx

Números de emergencia	55 5622 9268 / 55 5622 9286
Secretaría General	55 5622 9267
Oficina del Jurídico	55 5622 9270
Psicopedagogía	55 5622 9264
Unidad de Atención para el Seguimiento de Denuncias (UNAD)	800 ABOGRAL (800 226 4725)

PROTOCOLOS UNAM

La Comisión Especial de Seguridad del Consejo Universitario aprobó los protocolos generales en materia de seguridad y protección civil. Fueron revisados por la subcomisión de Protección Civil de la Comisión Especial de Seguridad, así como por la Secretaría de Prevención, Atención y Seguridad Universitaria.



- ◀ Protocolo de actuación en caso de agresión de grupos al exterior de una entidad o dependencia universitaria.
https://consejo.unam.mx/static/documents/CES/protocolos/Protocolo_de_agresion_de_grupos_al_exterior_de_una_entidad_o_dependencia_universitaria.pdf

- ▶ Protocolo de actuación en caso de agresión de grupos al interior de una entidad o dependencia universitaria.
https://consejo.unam.mx/static/documents/CES/protocolos/Protocolo_de_agresion_de_grupos_al_interior_de_una_entidad_o_dependencia_universitaria.pdf



- ▶ Protocolo en caso de sismo.
https://consejo.unam.mx/static/documents/CES/protocolos/Protocolo_de_sismo.pdf

- ▶ Protocolo de emergencias por fuga de gas LP.
https://consejo.unam.mx/static/documents/CES/protocolos/Protocolo_de_emergencias_por_fuga_de_gas_LP.pdf



- ▶ Protocolo de incendio.
https://consejo.unam.mx/static/documents/CES/protocolos/Protocolo_de_incendio_para_la_UNAM.pdf

Protocolo de persona no localizada, parte de la comunidad universitaria.



https://consejo.unam.mx/static/documents/CES/protocolos/Protocolo_de_persona_no_localizada_parte_de_la_comunidad_universitaria.pdf



Protocolo de extorsión telefónica.

https://consejo.unam.mx/static/documents/CES/protocolos/Protocolo_de_extorsion_telefonica.pdf

Protocolo para el caso de presencia y uso de armas dentro de entidades, dependencias o zonas comunes de la UNAM.



https://consejo.unam.mx/static/documents/CES/protocolos/Protocolo_para_el_caso_de_presencia_de_armas_en_la_UNAM.pdf



Además, la Oficina de la Abogacía General publicó el Protocolo para la Atención de Casos de Violencia de Género.

<https://igualdaddegenero.unam.mx/wp-content/uploads/2019/10/libro-protocolo-web-v2.pdf>

BIBLIOGRAFÍA

La Dirección General del Colegio agradece especialmente al plantel Naucalpan por su apoyo y asesoría para el desarrollo de los protocolos de seguridad que se incluyen en este suplemento.

- *Acciones de prevención y seguridad en el Colegio* (2019), Ciudad de México, México: UNAM-DGCCH.
- Barajas Sánchez, Benjamín, *Plan General de Desarrollo Institucional 2022-2026* (2022), Ciudad de México, México: UNAM-DGCCH.
- *Cartilla de Seguridad y Protección Civil* (2019), Naucalpan, México: UNAM-CCH Naucalpan.
- *El protocolo para la atención de casos de violencia de género en la UNAM. Hacia una política integral con un enfoque de género* (2019), Ciudad de México, México: UNAM-Oficina de la Abogacía General.
- González Contró, Mónica, *Equidad de Género y Violencia* (2019), Ciudad de México, México: UNAM-Oficina de la Abogacía General.
- Graue Wiechers, Luis Enrique, *Proyecto de trabajo* (2019), Ciudad de México, México: UNAM.
- *Programa de prevención de adicciones* (2019), Ciudad de México, México: UNAM-DGCCH.



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

Dr. Enrique Graue Wiechers
 Dr. Leonardo Lomelí Vanegas
 Dr. Alfredo Sánchez Castañeda
 Dr. Luis Álvarez Icaza Longoria
 Dra. Patricia Dolores Dávila Aranda
 Lic. Raúl Arcenio Aguilar Tamayo
 Mtro. Néstor Martínez Cristo

RECTOR
 SECRETARIO GENERAL
 ABOGADO GENERAL
 SECRETARIO ADMINISTRATIVO
 SECRETARIA DE DESARROLLO INSTITUCIONAL
 SECRETARIO DE PREVENCIÓN, ATENCIÓN Y SEGURIDAD UNIVERSITARIA
 DIRECTOR GENERAL DE COMUNICACIÓN SOCIAL

ESCUELA NACIONAL COLEGIO DE CIENCIAS Y HUMANIDADES

Dr. Benjamín Barajas Sánchez
 Mtra. Silvia Velasco Ruiz
 Lic. Rocío Carrillo Camargo
 Lic. María Elena Juárez Sánchez
 Mtra. Martha Patricia López Abundio
 Mtra. Dulce María Santillán Reyes
 Lic. Mayra Monsalvo Carmona
 Lic. Gema Góngora Jaramillo
 Lic. Héctor Baca Espinoza
 Ing. Armando Rodríguez Arguijo

DIRECTOR GENERAL
 SECRETARIA GENERAL
 SECRETARIA ADMINISTRATIVA
 SECRETARIA ACADÉMICA
 SECRETARIA DE SERVICIOS DE APOYO AL APRENDIZAJE
 SECRETARIA DE PLANEACIÓN
 SECRETARIA ESTUDIANTIL
 SECRETARIA DE PROGRAMAS INSTITUCIONALES
 SECRETARIO DE COMUNICACIÓN INSTITUCIONAL
 SECRETARIO DE INFORMÁTICA

Dr. Javier Consuelo Hernández
 Dr. J. Concepción Barrera de Jesús
 C.P. Celso Sarabia Eusebio
 Mtra. Beatriz Antonieta Almanza Huesca
 Mtro. Víctor Rangel Reséndiz
 Lic. Antonio Nájera Flores
 Lic. María Magdalena Carrillo Cuevas
 C. Adriana Astrid Getsemaní Castillo Juárez
 Lic. Martha Contreras Sánchez
 Lic. Sergio Herrera Guerrero

Mtro. Keshava Quintanar Cano
 Mtra. Verónica Berenice Ruiz Melgarejo
 Mtra. Teresa de Jesús Sánchez Serrano
 Ing. Damián Feltrín Rodríguez
 Mtra. Angélica Garcilazo Galnares
 Biol. Guadalupe Hurtado García
 Mtro. Miguel Ángel Zamora Calderilla
 C.P. María Guadalupe Sánchez Chávez
 Ing. María del Carmen Tenorio Chávez
 Lic. Reyna I. Valencia López

Lic. Maricela González Delgado
 Ing. Manuel Odilón Gómez Castillo
 Lic. Blanca Adela Zamora Muñoz
 Mtra. María Xóchitl Megchún Trejo
 Lic. Rocío Sánchez Sánchez
 Lic. Armando Segura Morales
 Lic. Carlos Ortega Ambriz
 Mtro. Roberto Escobar Saucedo

Mtra. María Patricia García Pavón
 QFB. Reyes Flores Hernández
 Mtra. Alejandra Barrios Rivera
 Lic. Edith Catalina Jardón Flores
 Lic. María del Carmen Martínez Tapia
 Dra. Elsa Rodríguez Saldaña
 Lic. Norma Cervantes Arias
 Ing. Angélica Nohelia Guillén Méndez

Lic. Susana de los Ángeles Lira de Garay
 Ing. José Carlos Delgado Chong
 Lic. Martín Hernández Camarillo
 Mtro. Ernesto Márquez Fragoso
 Mtro. José Mateos Cortés
 Ing. Héctor Edmundo Silva Alonso
 Dr. Edel Ojeda Jiménez
 Ing. José Marín González
 Mtro. Arturo Guillemaud Rodríguez Vázquez

AZCAPOTZALCO

DIRECTOR
 SECRETARIO GENERAL
 SECRETARIO ADMINISTRATIVO
 SECRETARIA ACADÉMICA
 SECRETARIO DOCENTE
 SECRETARIO DE ASUNTOS ESTUDIANTILES
 SECRETARIA DE SERVICIOS DE APOYO AL APRENDIZAJE
 JEFA DE LA UNIDAD DE PLANEACIÓN
 SECRETARIA TÉCNICA DEL SILADIN
 SECRETARIO PARTICULAR Y DE ATENCIÓN A LA COMUNIDAD

NAUCALPAN

DIRECTOR
 SECRETARIA GENERAL
 SECRETARIA ADMINISTRATIVA
 SECRETARIO ACADÉMICO
 SECRETARIA DOCENTE
 SECRETARIA DE SERVICIOS ESTUDIANTILES
 SECRETARIO DE APOYO AL APRENDIZAJE Y CÓMPUTO
 SECRETARIA DE ADMINISTRACIÓN ESCOLAR
 SECRETARIA TÉCNICA DEL SILADIN
 JEFA DE LA UNIDAD DE PLANEACIÓN

VALLEJO

DIRECTORA
 SECRETARIO GENERAL
 SECRETARIA ADMINISTRATIVA
 SECRETARIA ACADÉMICA
 SECRETARIA DOCENTE
 SECRETARIO DE ASUNTOS ESTUDIANTILES
 SECRETARIO DE SERVICIOS DE APOYO AL APRENDIZAJE
 SECRETARIO TÉCNICO DEL SILADIN

ORIENTE

DIRECTORA
 SECRETARIO GENERAL
 SECRETARIA ADMINISTRATIVA
 SECRETARIA ACADÉMICA
 SECRETARIA DOCENTE
 SECRETARIA DE ASUNTOS ESTUDIANTILES
 SECRETARIA DE ADMINISTRACIÓN ESCOLAR
 SECRETARIA TÉCNICA DEL SILADIN

SUR

DIRECTORA
 SECRETARIO GENERAL
 SECRETARIO ADMINISTRATIVO
 SECRETARIO ACADÉMICO
 SECRETARIO DOCENTE
 SECRETARIO DE ASUNTOS ESTUDIANTILES
 SECRETARIO DE APOYO AL APRENDIZAJE
 SECRETARIO TÉCNICO DEL SILADIN
 JEFE DE LA UNIDAD DE PLANEACIÓN



DIRECTORIO

REVISIÓN
 BENJAMÍN BARAJAS SÁNCHEZ
 MARCOS DANIEL AGUILAR

EDICIÓN
 HÉCTOR BACA

DISEÑO
 ALEJANDRO FLORES

CORRECCIÓN
 MARIO ALBERTO MEDRANO